

Traumwetter, Hitze und Teilnehmerrekord: Beinahe 1.300 Starter beim Paznaun Ischgl Ultra Trail

Favoritensiege durch David Niegemann und Marie-Luise Mühlhuber über die Königsdistanz – 146 Nachwuchsläufer beim PIUT Kids Run – 2.520 Euro beim Charity Run gesammelt. Strahlender Sonnenschein, hochsommerliche Temperaturen und ein neuer Teilnehmerrekord prägten die dritte Auflage des Paznaun Ischgl Ultra Trail, kurz PIUT. Beinahe 1.300 Läuferinnen und Läufer nahmen am Veranstaltungswochenende die unterschiedlichen Bewerbe in Angriff. Auf sechs Distanzen zwischen zehn und 100 Kilometern erlebten sie anspruchsvolle Trails, eindrucksvolle Ausblicke und die landschaftliche Vielfalt des gesamten Paznaun.

Zur Wahl standen Strecken über 100, 85, 50, 30, 20 und zehn Kilometer. Die Königsdisziplin führte über 100 Kilometer und rund 6.300 Höhenmeter. Große Teile der Routen verliefen entlang des Paznauner Höhenwegs und verbanden die vier Orte See, Kappl, Galtür und Ischgl miteinander.

Die sommerlichen Temperaturen verlangten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zusätzlich zur sportlichen Herausforderung einiges ab. Trockene Trails, ausgezeichnete Streckenbedingungen und die Unterstützung durch zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer sorgten dennoch für ein gelungenes Trailrunning-Fest inmitten der Paznauner Bergwelt.

Favoritensiege über 100 Kilometer

Über die anspruchsvolle 100-Kilometer-Distanz setzte sich der deutsche Favorit **David Niegemann** durch. Er erreichte das Ziel nach **13:04 Stunden** und sicherte sich damit den Sieg bei den Herren.

Bei den Damen bestätigte **Marie-Luise Mühlhuber** aus Deutschland ihre Favoritenrolle. Mit einer Zeit von **15:24 Stunden** entschied sie die Königsdistanz für sich.

Der **PIUT 100** gehört für mich zu den absoluten Highlights im Trailrunning-Kalender. Ich bin bereits an vielen Orten gelaufen – die Kombination aus technisch anspruchsvollen Singletrails, traumhaften Ausblicken über das Paznaun und der großartigen Unterstützung durch die vielen Volunteers macht das Rennen in Ischgl zu einem meiner Lieblingsevents“, **erklärte David Niegemann nach seinem Sieg**. Das Rennen sei äußerst anspruchsvoll gewesen, so Niegemann weiter: „Deshalb habe ich meine Kräfte von Beginn an bewusst eingeteilt. Diese Strategie hat sich ausgezahlt, denn auf dieser Strecke entscheidet ein gutes Energiemanagement – insbesondere für den letzten langen Anstieg – über den Erfolg.“

Insgesamt stellten sich **78 Athletinnen und Athleten** der Herausforderung über 100 Kilometer.

Hannah Marquard und David Wöhrer gewinnen den PIUT 85

Auch der **PIUT 85** verlangte den insgesamt **64 Starterinnen und Startern** Ausdauer, technische Stärke und eine sorgfältige Renneinteilung ab.

Bei den Herren feierte **David Wöhrer aus Österreich** nach **11:46 Stunden** den Sieg. Die Damenwertung entschied **Hannah Marquard aus Deutschland** in einer Zeit von **13:55 Stunden** für sich.

Entscheidungen über 50, 30 und 20 Kilometer

Auf der 50-Kilometer-Distanz gingen die Siege an **Sven Koch** bei den Herren und **Sanna El Kott Helander** bei den Damen.

Den PIUT 30 entschieden **Lars Völter** und **Anna Strakova** für sich. Über 20 Kilometer waren **Lukas Ehrle** bei den Herren und **Johanna Eppler** bei den Damen erfolgreich.

Siegerinnen und Sieger im Überblick

- **PIUT 100 Herren:** David Niegemann, 13:04 Stunden
- **PIUT 100 Damen:** Marie-Luise Mühlhuber, 15:24 Stunden
- **PIUT 85 Herren:** David Wöhrer, 11:46 Stunden
- **PIUT 85 Damen:** Hannah Marquard, 13:55 Stunden
- **PIUT 50 Herren:** Sven Koch
- **PIUT 50 Damen:** Sanna El Kott Helander
- **PIUT 30 Herren:** Lars Völter
- **PIUT 30 Damen:** Anna Strakova
- **PIUT 20 Herren:** Lukas Ehrle
- **PIUT 20 Damen:** Johanna Eppler

Vier Orte, ein Trailrunning-Event

Das besondere Konzept des Paznaun Ischgl Ultra Trail verbindet alle vier Orte des Tales in einer gemeinsamen Veranstaltung. Die Strecken führen durch See, Kappl, Galtür und Ischgl und machen die landschaftliche und sportliche Vielfalt des Paznaun unmittelbar erlebbar.

Eine zentrale Rolle spielt dabei der rund 130 Kilometer lange Paznauner Höhenweg. Normalerweise zieht er jedes Jahr zahlreiche Weitwanderer an. Einmal jährlich verwandeln sich ausgewählte Abschnitte des Höhenwegs in die Wettkampfstrecken des PIUT.

Die Etappen sind dabei ebenso abwechslungsreich wie die Region selbst: Sie reichen von vergleichsweise kurzen und gut laufbaren Passagen bis zu langen, technisch und konditionell besonders fordernden Abschnitten.

146 Kinder beim PIUT Kids Run

Bereits am Freitag stand der Trailrunning-Nachwuchs im Mittelpunkt. Beim **PIUT Kids Run presented by Volksbank Tirol** gingen **146 Kinder** an den Start. Mit großer Begeisterung absolvierten die jungen Läuferinnen und Läufer ihre altersgerechten Strecken und sorgten für einen gelungenen Auftakt des Veranstaltungswochenendes.

2.520 Euro beim PIUT TEN Charity Run gesammelt

Sportlicher Einsatz für den guten Zweck stand beim **PIUT TEN Charity Run** im Vordergrund. Insgesamt nahmen 126 Läuferinnen und Läufer teil. Für jeden absolvierten Kilometer wurden zwei Euro pro Person gespendet. Dadurch kam eine Gesamtsumme von **2.520 Euro** zusammen.

Die Spende geht an den Verein zur Unterstützung unschuldig in Not geratener Menschen im Paznaun.

Veranstalter ziehen positive Bilanz

„Der Paznaun Ischgl Ultra Trail zeigt eindrucksvoll, wie vielfältig unsere Region ist. Beinahe 1.300 Athletinnen und Athleten – und damit ein neuer Teilnehmerrekord – machten die dritte Auflage zu einem besonderen Erlebnis. Trotz der heißen Temperaturen waren die Wetter- und Streckenbedingungen perfekt. Die Routen durch alle vier Orte und entlang des Paznauner Höhenwegs verbinden sportliche Herausforderung mit unserer einzigartigen Bergwelt.

Auch der PIUT Kids Run am Freitag war ein schönes Zeichen für die Begeisterung der nächsten Generation. Ich gratuliere allen Gewinnern und Teilnehmern herzlich zu ihren großartigen Leistungen und freue mich schon jetzt auf die vierte Auflage“, **so Alexander von der Thannen, Präsident des Tourismusverbandes Paznaun – Ischgl.**

Auch **Renndirektor und Mitveranstalter Lukas Kocher** zeigte sich mit dem Verlauf der dritten Auflage äußerst zufrieden. Der neue Teilnehmerrekord, die beeindruckenden Leistungen auf sämtlichen Distanzen sowie das große Engagement der zahlreichen Helfer hätten wesentlich zum Erfolg der Veranstaltung beigetragen. Ein besonderer Dank gebührt zudem allen Blaulichtorganisationen, die mit ihrer professionellen Zusammenarbeit und wertvollen Unterstützung für einen sicheren und reibungslosen Ablauf der gesamten Veranstaltung sorgten.

PRESSEMITTEILUNG

Nach diesem gelungenen Rennwochenende richtet sich der Blick bereits voller Vorfreude auf die vierte Auflage im Jahr 2027. Dann heißt es erneut: gemeinsam anpacken, sportliche Höchstleistungen erleben und unvergessliche Momente schaffen.

SAVE THE DATE: Die 4. Auflage findet von 09. – 10. Juli 2027 statt.

Ergebnisse und weitere Informationen

Alle Ergebnisse der dritten Auflage des Paznaun Ischgl Ultra Trail sind über **TIME2WIN** sowie auf der Website des Veranstalters abrufbar:

www.piut.tirol

Weitere Informationen unter www.ischgl.com

Bild-Download: images.paznaun-ischgl.com

Copyright Texte und Bilder: © TVB Paznaun – Ischgl oder wie in der Bildunterschrift angegeben.

6264 Zeichen ohne Leerzeichen

Juli 2026

Alle Texte sowie weitere Bilder gibt es unter [Presse Paznaun – Ischgl](#) zum kostenlosen Download.